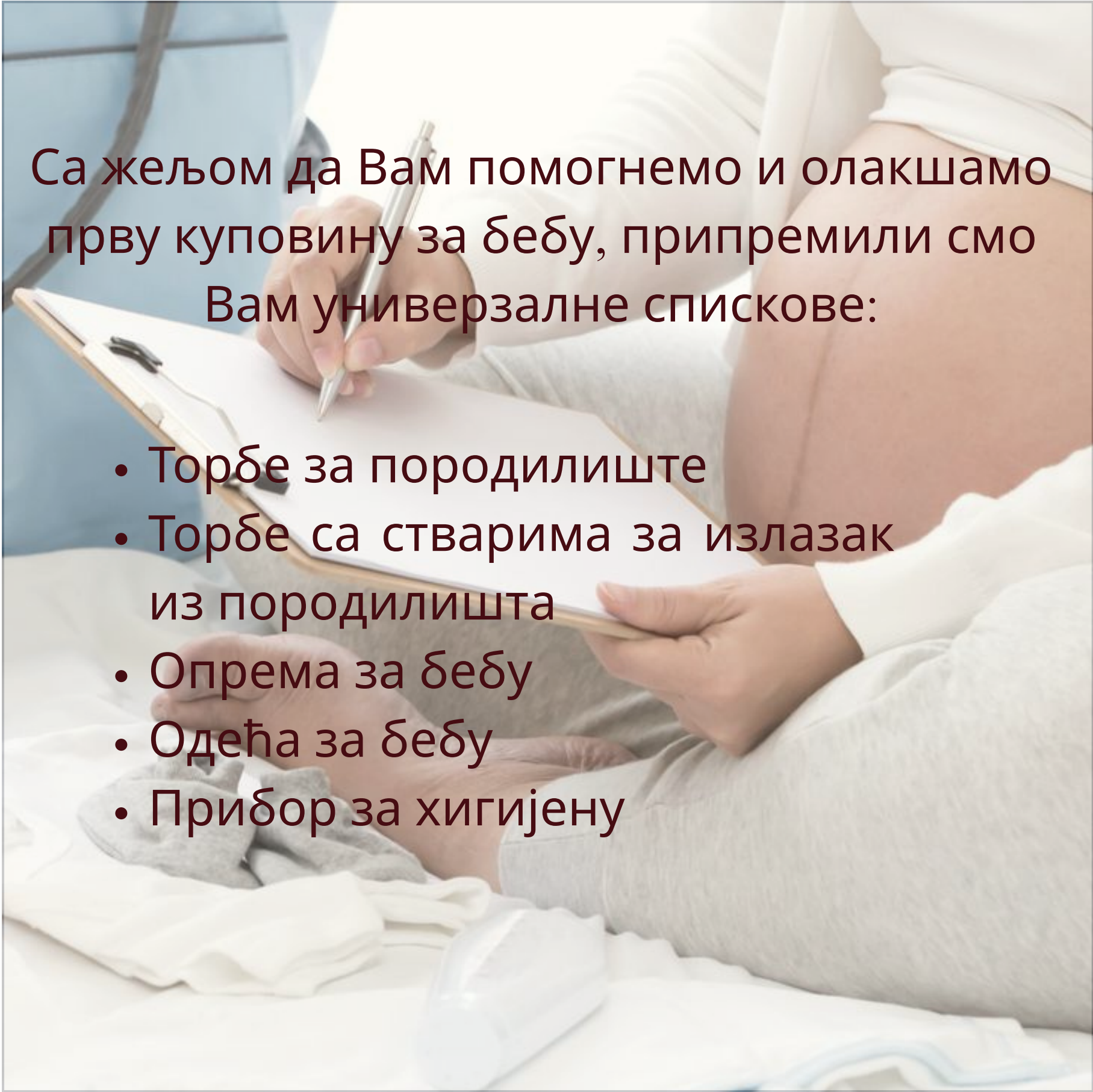






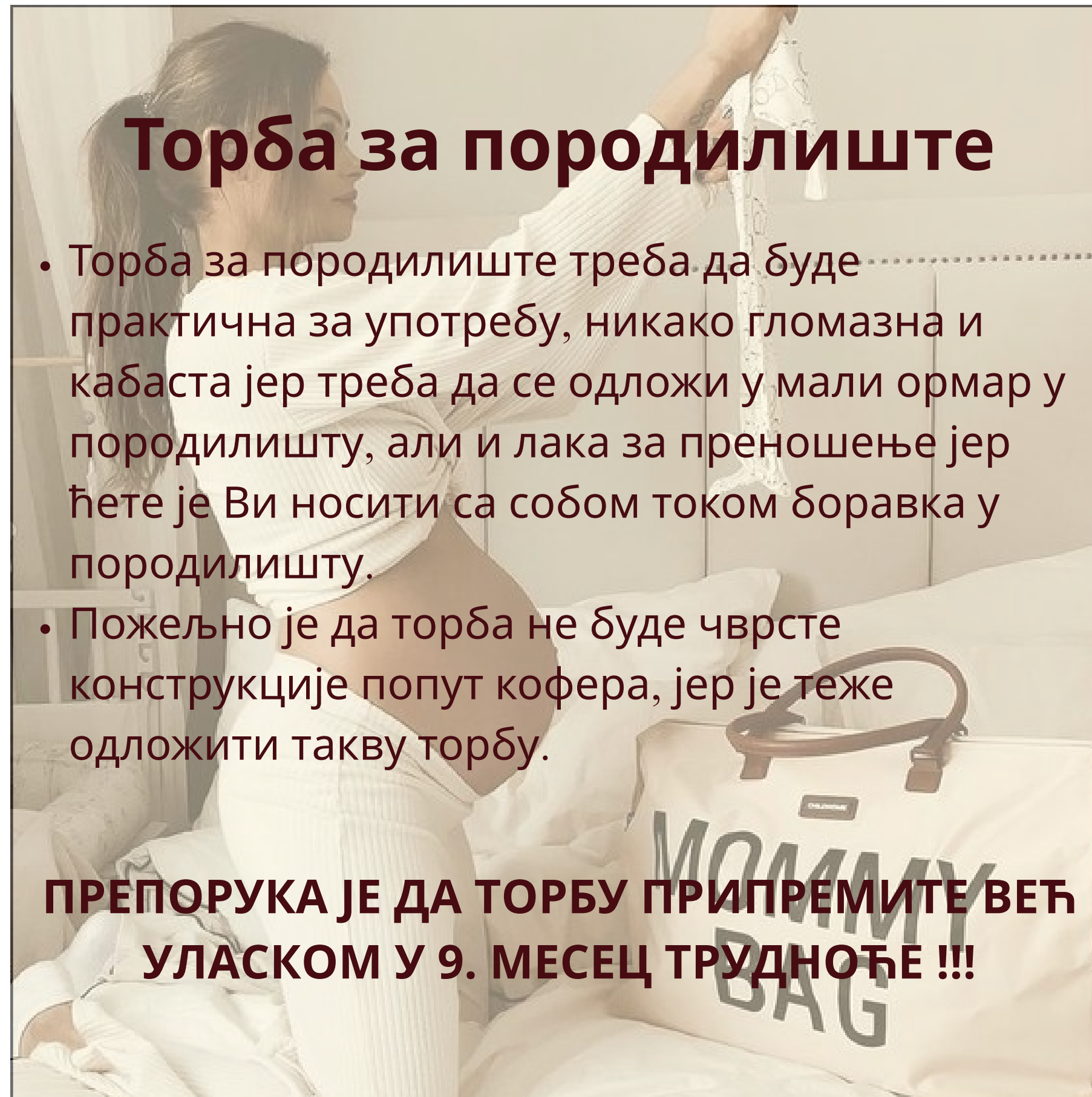
Са жељом да Вам помогнемо и олакшамо прву куповину за бебу, припремили смо Вам универзалне спискове:

- Торбе за породилиште
- Торбе са стварима за излазак из породилишта
- Опрема за бебу
- Одећа за бебу
- Прибор за хигијену

Торба за породилиште

- Торба за породилиште треба да буде практична за употребу, никако гломазна и кабаста јер треба да се одложи у мали ормар у породилишту, али и лака за преношење јер ћете је Ви носити са собом током боравка у породилишту.
- Пожељно је да торба не буде чврсте конструкције попут кофера, јер је теже одложити такву торбу.

**ПРЕПОРУКА ЈЕ ДА ТОРБУ ПРИПРЕМИТЕ ВЕЋ
УЛАСКОМ У 9. МЕСЕЦ ТРУДНОЋЕ !!!**



За маму је потребно

- Потребна документација
- Средства за личну хигијену
- Мрежасти улошци (2 паковања)
- Мрежасте гаћице (1 паковање)
- Гумене папуче за туширање
- Велики и мали пешкир
- Флашица воде, мала паковања млека, кекса, чоколадице...





Потребна документација

- Здравствена књижица
- Труднички картон са уписаним карличним мерама
- УЗ картон са учињеним УЗ прегледима
- Резултати лабораторијских анализа крви и урина
- Резултати вирусолошких анализа (ХИВ, хепатитис Б и Ц, сифилис...)
- Резултати крвне групе и Rh фактора
- Резултати бриса грла, носа, вагине, грлића материце и копрокултура
- Извештај лекара специјалисте о пратећим коморбидитетима или додатној терапији
- Извештај конзилијума о евентуалном царском резу

Торба за излазак из породилишта

ЗА МАМУ

- Гардероба коју је носила у шестом месецу трудноће

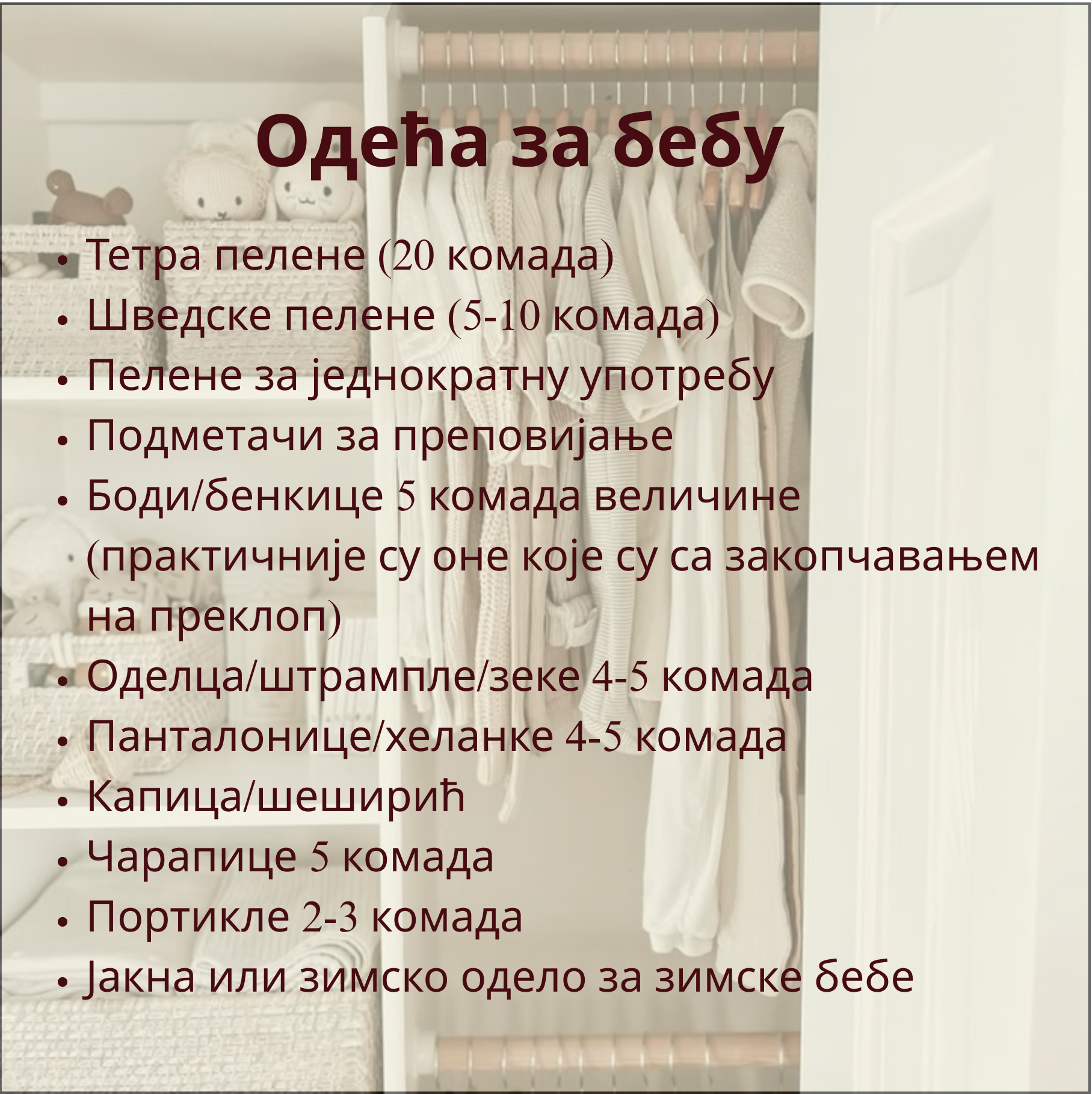
ЗА БЕБУ

- Тетра пелена (1 комад)
- Шведска пелена(1 комад)
- Пелена за једнократну употребу (1комад)
- Крема за пеленску регију
- Бенкица
- Оделце
- Чарапице
- Капица
- Прекривач за бебу
- Носиљка или јастуче за изношење бебе
- Аутоседиште 0+ према прописима Закона о безбедности у саобраћају



Опрема за бебу

- Креветац или колевка
- Душек
- Пулт за пресвлачење бебе у комбинацији са комом или без ње
- Постељине
- Непромочива подлога
- Ћебенце/прекривач
- Термометар за собу
- Колица
- Аутоседиште 0+
- Торба за бебине ствари
- Беби аларм(по потреби)



Одећа за бебу

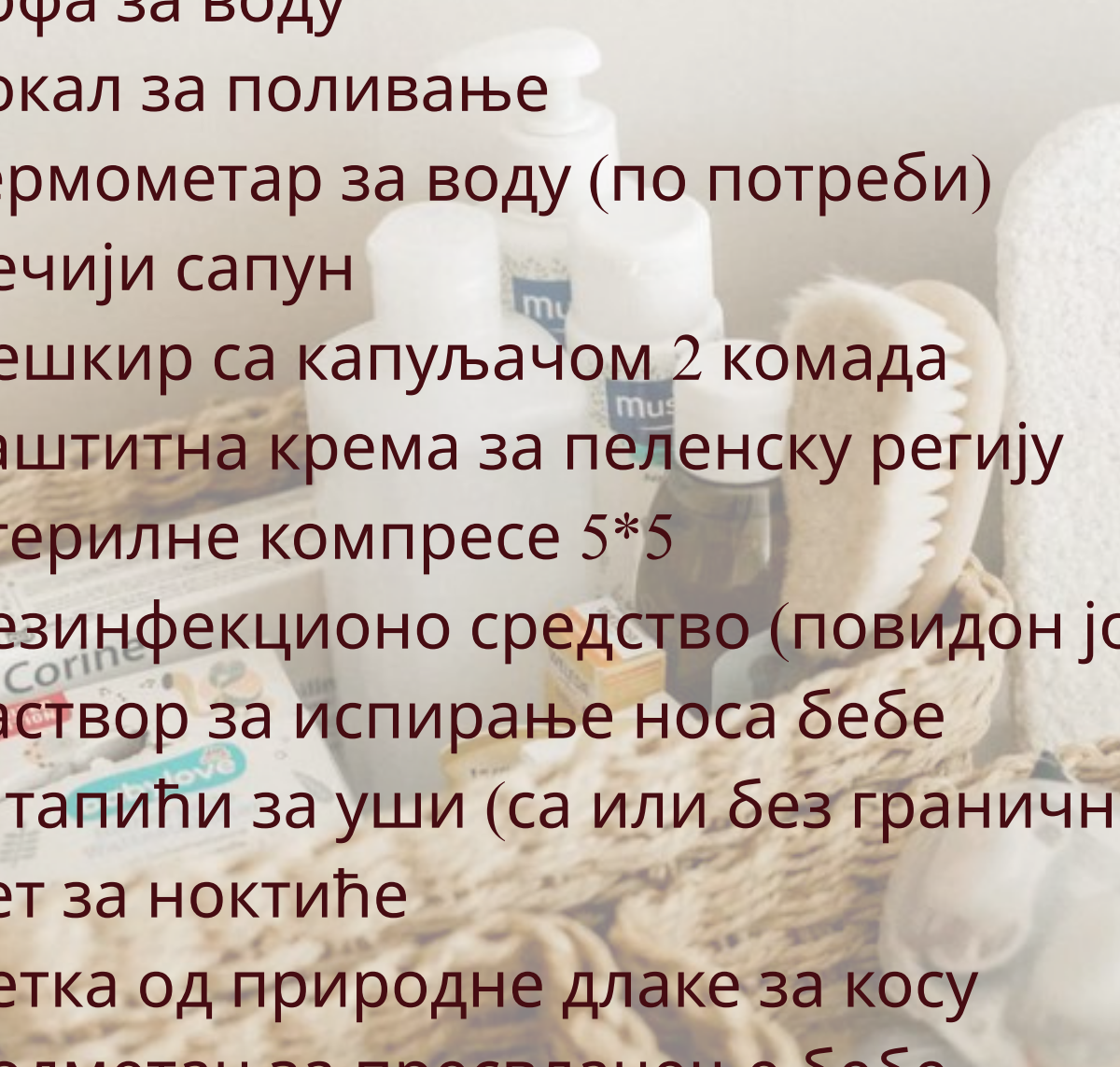
- Тетра пелене (20 комада)
- Шведске пелене (5-10 комада)
- Пелене за једнократну употребу
- Подметачи за преповијање
- Боди/бенкице 5 комада величине (практичније су оне које су са закопчавањем на преклоп)
- Оделца/штрампле/зеке 4-5 комада
- Панталонице/хеланке 4-5 комада
- Капица/шеширић
- Чарапице 5 комада
- Портikle 2-3 комада
- Јакна или зимско одело за зимске бебе

A pregnant woman is shown from the waist up, wearing a white hospital gown. She is holding her large, rounded belly with both hands. The background is a plain, light-colored wall. The overall tone is soft and intimate.

Одећа за маму

- Грудњак за дојење (2 комада)
- Спаваћица са предњим копчањем
- Улошци за породиље (2 паковања)
- Мрежасти веш (1 паковање)

Прибор за хигијену бебе

- 
- Кадица
 - Кофа за воду
 - Бокал за поливање
 - Термометар за воду (по потреби)
 - Дечији сапун
 - Пешкир са капуљачом 2 комада
 - Заштитна крема за пеленску регију
 - Стерилне компресе 5*5
 - Дезинфекционо средство (повидон јод)
 - Раствор за испирање носа бебе
 - Штапићи за уши (са или без граничника)
 - Сет за ноктиће
 - Четка од природне длаке за косу
 - Подметач за пресвлачење бебе
 - Влажне марамице (водене)

БЕБЕ ДОЛАЗЕ СПРЕМНЕ, БУДИТЕ И ВИ!

Наша школа нуди стручно вођену психофизичку припрему труднице кроз знање, покрет и подршку, учимо како да са самопоуздањем дочекате најважнији тренутак – рођење ваше бебе.



Специјалистичка служба Дом
здравља Крагујевац
Улица Змај Јовина 66

Саветовалиште Деце Србије
034 335 476

064 8658 392

Vreme Je Za Bebe

skola_zatrudnice

skolazatrudnice@dzkg.rs

Честитамо принову!